



Majstrovstvá SR veteránov v ťažkom päťboji a v hode bremenom v Dolnom Kubíne, 25.8.2018

- Organizátori:** TJ Orava Dolný Kubín
PAPŠO Váš IT partner
Mesto Dolný Kubín
Spojená cirkevná škola Dolný Kubín
Reštaurácia Kopačka Dolný Kubín
- Mediálni partneri:** Športová redakcia My Orava a TV Dolný Kubín
- Miesto:** Športový areál Spojenej cirkevnej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25
Dátum: **25.8.2018 sobota o 11:00 hod.**
- Riaditeľ pretekov:** Ing. Róbert Papšo, majiteľ spoločnosti
Tajomník pretekov: Mgr. Tatiana Žáčiková, Alena Mazalánová
Hlavný rozhodca: Jozef Vanderka
Tech. riaditeľ: Ing. Štefan Belvončík
Optické meranie: Kamil Švárný
Výsledkový servis: Ing. Milan Beliansky, Vladimír Chovanec
Váženie náradia: Pred atletickým skladom od 9:30 hod. do 10:30 hod.
- Prihlášky:** Posielat' e-mailom **do 23.8.2018 do 20:00 hod.** na adresu:
jaroslavlupak@gmail.com
V prihláškach je potrebné uvádzať meno a priezvisko, celý dátum narodenia, organizáciu, ktorú pretekár reprezentuje, a disciplínu.
Štartujú iba vopred prihlásení pretekári.
- Informácie:** Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936
- Kancelária pretekov:** Športový areál Spojenej cirkevnej školy D. Kubín, Okružná 2062/25
Prezentácia: Do **10:30 hod.** v kancelárii pretekov.
- Kategórie:** **Veteráni a veteránky od 35 rokov veku**
Podľa pravidiel WMA vo viacboji v päťročných a v hode bremenom v ročných kategóriách.
Podmienkou zaradenia do kategórie je požadovaný vek v deň pretekov.
- Disciplíny:** **vrhačský päťboj** Muži + ženy a **hod bremenom** muži + ženy
Vložené preteky ťažký päťboj juniorov a junioriek
Ročníky narodenia 1999-2000 kladivo 6 kg/4 kg, guľa 6 kg/4 kg, disk 2 kg/1 kg, oštep 800 g/600 g, bremeno 11,34 kg/9,08 kg
Vložené preteky dorast a dorastenky **Ročníky narodenia 2001-2002**
kladivo 5 kg/3 kg, guľa 5 kg/3 kg, disk 1,5 kg/1 kg, oštep 600 g/500 g, bremeno 9,08 kg/7,26 kg

Vložené preteky pre staršie žiactvo Ročníky narodenia 2003-2004.

kladivo 4 kg/3 kg, guľa 4 kg/3 kg, disk 1 kg/1 kg , oštep 600 g/500 g,
bremeno 7,26 kg/5 kg

Vložené preteky pre mladšie žiactvo Ročníky narodenia 2005- 2006

kladivo 3 kg, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, bremeno 5 kg

Vložené preteky pre prípravky ročníky narodenia 2007 mladší

kladivo 3 kg, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, bremeno 5 kg

- Úhrada: Pretekári štartujú na vlastné náklady.
- Odmeny: **Vrhačský päťboj**
Prví traja pretekári v kategórii mužov a žien vo vrhačskom päťboji získajú
diplom a medailu
Hod bremenom
Prví traja pretekári v kategórii mužov a žien v hode bremenom získajú
diplom a medailu
- Štartovné: **Vrhačský päťboj - veteráni a juniori.10 €, dorast 6 €, žiactvo 3 €,**
pretekári v kategóriách M a W 70 a vyšších 8,00 €
a pretekári štartujúci len v hode bremenom 8,00 €.
- Bodovanie: Podľa 5-ročných koeficientov WMA v ťažkom päťboji.
Podľa 1-ročných koeficientov WMA v hode bremenom.
- Vyhodnotenie: Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční priamo v športovom areáli.
- Ubytovanie: Usporiadateľ zabezpečí pre tých pretekárov, ktorí o to písomne požiadajú
e-mail jaroslavlupak@gmail.com do 22.8.2018 v čase do 12:00 hod.
- Rôzne: **Hod oštepom bude na škvarovom rozbehu a na odhode gumový pás**

- Na písomných prihláškach vopred trvá usporiadateľ z dôvodov včasnej prípravy zápisov a dodržania časového programu.
- Pre súťaž v hode bremenom majú pretekári automaticky 6 pokusov, kým do ťažkého päťboja za započítava výkon iba z prvých troch pokusov.
- Súťaží sa podľa platných pravidiel atletiky WMA a týchto propozícií.
- Za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám.
- Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo.
- Za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá.
- Šatne budú k dispozícii v priestoroch telocvične Spojenej cirkevnej školy.
- Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozčleňovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárook.
- Vjazd autom do areálu školy je zakázaný.

Ing. Róbert Papšo
riaditeľ pretekov

Časový program Majstrovstiev SR v ťažkom päťboji a hode bremenom

11:00	kladivo Ž + M			
11:45	Guľa Ž + M			
12:30	disk Ž + M			
13:15	Oštep Ž + M			
14:00	bremeno M + Ž			
14:30	Vyhodnotenie			

5-boj vrhačský – muži rekordy Slovenskej republiky

M35 2769 b. LUPÁK Marek 17.01.1980 Dolný Kubín 29.8.2015 Dolný Kubín
 M40 3267 b. FLOREK Pavol 13 08 65 Spartak Dubnica n. V. 13.09.2007 Riccione MS
 M45 3102 b. LUPÁK Jaroslav 14 03 50 Orava Dolný Kubín 1996 Malmö ME
 M50 3774 b. LUPÁK Jaroslav 14 03 50 Orava Dolný Kubín 26.6.2000 Tata
 M55 3464 b. LUPÁK Jaroslav 14 03 50 Orava Dolný Kubín 14.09.2007 Riccione MS
 M60 3615 b. KOUKAL Jiří 24 04 45 Spartak Dubnica n. V. 08.07.2006 Dolný Kubín
 M65 3712 b. KOUKAL Jiří 24 04 45 Spartak Dubnica n. V. 07.08.2010 Dolný Kubín
 M70 3310 b. Koukal Jiří 24.4.1945 Dukla B, VBystrica 8.5.2015 Brno
 M75 2890 b. Golian Ladislav 1.9.1942 Danuica Zvolen 9.9.2017 Dolný Kubín
 M80 2691 b. SÉKEY Jozef 12 10 32 Družba Piešťany 04.08.2012 Dolný Kubín
 M85 3109 b. ŠTEFKOVIČ Stanislav 21.11.1928 Nitra, 10.9.2016 Dolný Kubín

5-boj vrhačský – ženy rekordy Slovenskej republiky

W35 3038 b. MARETTOVÁ Katarína 31 01 75 Orava Dolný Kubín 14.09.2013 Dolný Kubín
 W40 3446 b. MARETTOVÁ Katarína 31.01.75 TJ Orava Dolný Kubín 9.9.2017 Dolný Kubín
 W45 2958 b. NÁRODOVÁ Anna 04 02 58 AK Danica Zvolen 15.09.2007 Riccione MS
 W50 3456 b. MATÚŠOVÁ Anna 13 06 55 Družba Piešťany 30.06.2009 Ljubljana ME
 W55 3496 b. MATÚŠOVÁ Anna 13 06 55 Družba Piešťany 13.07.2013 Dolný Kubín
 W60 3943 b. MATÚŠOVÁ Anna 13.06.65 Družba Piešťany 11.07.2015 Dolný Kubín
 W65 3819 b. LONGAUEROVÁ Jarmila 21.10.1950 Veterán B. Bystrica 24.10.2015 Brno
 W70 2881 b. POLÁKOVÁ Eva 30.1.1944 Akademik TU Košice 29.8.2015 Dolný Kubín

Hod bremenom muži- slovenské rekordy

M 35	13,90 m	Bachratý Roman	16.09.69	AŠK Trnava	08.08.2009	Lahti	MS
M 40	13,70 m	Bachratý Roman	16.09.69	AŠK Trnava	16.07.2010	Nyíregyháza	ME
M 45	13,35 m	Bachratý Roman	16.09.69	AŠK Trnava	08.05.2015	Brno	
M 50	15,82 m	Lupák Jaroslav	14.03.50	Orava D. Kubín	18.08.2000	Tata	MS
M 55	14,82 m	Osadský Jozef	11.5.1962	Orava D. Kubín	15.08.2017	Budapešť	
M 60	18,10 m	Koukal Jiří	24.04.45	Spartak Dubnica	14.09.2007	Riccione	MS
M 65	16,10 m	Koukal Jiří	24.04.45	Spartak Dubnica	03.07.2010	Nyíregyháza	ME
M 70	15,62 m	Koukal Jiří	24.04.45	Spartak Dubnica	08.05.2015	Brno	
M 75	13,42 m	Golián Ladislav	1.9.1942	Danica Zvolen	9.9.2017	Dolný Kubín	
M 80	7,63 m	Sékey Jozef	12.10.32	Družba Piešťany	04.08.2012	Dolný Kubín	

Hod bremenom ženy- slovenské rekordy

W 35	11,52m	Marettová Katarína	31.01.75	Orava D. Kubín	13.07.2014	D.Kubín	
W 40	11,35m	Marettová Katarína	31.01.75	Orava D. Kubín	15.08.2015	Lyon	MS
W 45	9,53 m	Národová Anna	04.02.58	Danica Zvolen	11.07.2015	Riccione	MS
W 50	11,42m	Matúšová Anna	13.06.55	Družba Piešťany	15.08.2009	D. Kubín	
W 55	11,60m	Matúšová Anna	13.06.55	Družba Piešťany	04.08.2012	D. Kubín	
W 60	14,53 m	Matúšová Anna	13.06.55	Družba Piešťany	11.07.2015	D. Kubín	
W 65	1,70 m	Longauerová Jarmila	21.10.1950	Veterán B. Bystrica	10.06.2015	Hranice	
W 70	9,15 m	Sokolíková Danica	18.10.1946	Danica Zvolen	28.07.2017	Aarhus	ME